3.7. Контроль за соответствием сменной обуви требованиям профилактической детской обуви

Ежедневно дежурным администратором, дежурными учителями, дежурными классами проводится контроль наличия у учащихся сменной обуви. Не допускается использование в качестве сменной обуви моделей с открытыми пальцами, рекомендована обувь с ортопедической стелькой и надежной фиксацией на ноге. Для родителей проводятся консультации по данному вопросу, разъясняются требования к сменной обуви для сохранения здоровья школьника. Обучающиеся знакомятся с данной информацией в дни проведения бесед и классных часов.

Требования САНПИН к сменной обуви:

1. В учреждении учащимся следует использовать сменную обувь.
2. Обувь должна соответствовать форме и размеру стопы. При этом в носочной части должен быть припуск 5-7 мм. Учитывающий увеличение длинны стопы за счет ее естественного роста и нагрузок во время ходьбы. При отсутствии припуска пальцы принимают согнутое положение, что может привести их к деформации.
3. Обувь не должна быть заужена в носочной части, поскольку это приводит к деформации большого пальца, его отклонения наружу. Чрезмерно свободная обувь также оказывает отрицательное влияние - могут появиться потертости, мозоли.
4. Подошва в обуви должна быть гибкой.
5. Высота подошвы не должна быть более 0.7 см.
6. Высота каблука не должна превышать 2 см.
7. Сменная обувь должна иметь фиксированный задник, который позволяет прочно удержать пяточную кость и предотвращает ее отклонение наружу.
8. Обувь должна обеспечивать прочную фиксацию в носочной части. Открытый носок в сменной обуви не способствует устойчивому положению стопы и создает угрозу травматизации пальцев стопы.
9. Обувь должна обеспечивать прочную фиксацию голеностопного сустава стопы.
10. Конструкция обуви должна обеспечивать оптимальный температурно-влажностный режим внутриобувного пространства.
11. В сменной обуви не допускается использование стелек с выпуклостью в подсводном пространстве.
12. Использование ортопедических стелек рекомендуется врачом только при выраженных деформациях стопы с учетом ее профиля. Стельки должны быть строго индивидуальными и соответствовать рельефу подошвенной части стопы ребенка.

13. Безопасность материалов, из которых изготовлена сменная обувь, должна быть подтверждена санитарно-элидемиологическим заключением. Не рекомендуется использовать в качестве сменной обуви туфли типа «лодочки», домашние тапочки, кроссовки, туфли с нефиксированным задником.